

# کاهش درد آفت های دهانی مینور با استفاده از یک جلسه تابش غیر تخریبی لیزر دی اکسید کربن ( Non-ablative CO<sub>2</sub> Laser Therapy, NACLTL )

## خلاصه

**هدف:** این کارآزمایی بالینی تصادفی شده به منظور بررسی اثر تابش یک جلسه لیزر کربن دی اکسید غیر تخریبی (Non-ablative CO<sub>2</sub> Laser Therapy, NACLTL) برای تسکین درد آفت‌های دهانی راجعه مینور (minor recurrent aphthous stomatitis miRAS) به عنوان نمونه زخم‌های دهانی دردناک طرح ریزی و اجرا گردید.

**مواد و روشها:** ۱۵ بیمار مبتلا به miRAS با ۳۰ ضایعه آفت دهانی مینور، بعد از انطباق با معیارهای ورود و خروج طرح، به این مطالعه وارد شدند. در هر بیمار یک ضایعه بصورت تصادفی (random allocation) به عنوان لیزر و ضایعه دیگر به عنوان پلاسبو در نظر گرفته شد. قبل از لیزر درمانی؛ بر روی هر دو ضایعه لیزر و کنترل، یک لایه ژل شفاف با محتوای بالای آب و بدون خاصیت بی حس‌کنندگی قرار داده شد. بر روی ضایعات گروه پلاسبو از لیزر خاموش استفاده گردید. در مورد ضایعات گروه لیزر، از لیزر CO<sub>2</sub> موج پیوسته (continuous wave) با توان 1W با قطر حدود ۲ میلی‌متر استفاده شد. از بیماران درخواست گردید که شدت درد ایدیوپاتیک و تماسی ضایعات گروه لیزر و کنترل را قبل از تابش لیزر، بلافاصله بعد از آن و نیز در ساعات پی گیری یعنی ساعات ۴، ۸، ۱۲، ۲۴، ۴۸، ۷۲ و ۹۶ ساعت بعد از لیزر، بر اساس سیستم درجه بندی چشمی (Visual analogue scale VAS) بیان نمایند.

**نتایج:** بلافاصله بعد از لیزر درمانی، کاهش شدت درد ایدیوپاتیک و تماسی در ضایعات گروه لیزر بصورت قابل توجهی بیشتر از ضایعات گروه پلاسبو بود ( $P < 0.001$ ). تفاوت شدت درد، در ضایعات گروه پلاسبو و لیزر در زمان های پیگیری بعدی همچنان معنی دار بود ( $P < 0.001$ ). تابش لیزر، با درد، سوزش و احساس گرما همراه نبود و هیچ نیازی به بی حسی موضعی وجود نداشت. پس از تابش لیزر، هیچ نوع عوارض قابل مشاهده ای از جمله تخریب بافتی، زخم و یا حتی اریتم ایجاد نشد. نتایج توان سنجی (powermetry) و دماسنجی (thermometry) مؤید کم توان بودن تابش لیزر با روش NACLTL بود.

**نتیجه گیری:** نتایج این کارآزمایی بالینی تصادفی شده، نشان داد که با تابش نور لیزر CO<sub>2</sub>، از ورای یک ژل شفاف با محتوای زیاد آب و فاقد اثر بیحسی، می توان از آن به عنوان یک سیستم لیزر کم توان و غیر تخریبی (non ablative, low power laser) جهت تسکین فوری و چشمگیر درد آفت های دهانی راجعه بدون عوارض جانبی قابل مشاهده استفاده نمود.

**واژه های کلیدی:** NACLTL، آفت دهانی مینور، تسکین درد، معیار اندازه گیری چشمی VAS

نسرین زند<sup>۱</sup>

لیلا عطایی فشمی<sup>۱</sup>

غلامرضا اسماعیلی جاوید<sup>۲</sup>

محسن فاتح<sup>۱</sup>

محمدرضا علی نقی زاده<sup>۳</sup>

سید مصطفی فاطمی<sup>۲</sup>

فاطمه اربابی کلاته<sup>۴</sup>

<sup>۱</sup>عضو هیأت علمی گروه پژوهشی لیزر پزشکی، جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران  
<sup>۲</sup>عضو هیأت علمی گروه پژوهشی تحریک نوری زیستی، جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران  
<sup>۳</sup>پژوهشگر، کلینیک نور  
<sup>۴</sup>استادیار بیماری های دهانی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نویسنده مسئول: دکتر نسرین زند، تلفن: ۰۶۶۹۵۲۰۴۰، پست الکترونیک: zand\_nas@yahoo.com

## مقدمه

در طول تاریخ پزشکی از روش های مختلفی از جمله داروها، جراحی، فیزیوتراپی، طب سوزنی، لیزرهای کم توان Low power laser therapy (LLLT) جهت کاهش درد استفاده شده است. بعد از زخم های تروماتیک، آفت های دهانی راجعه Recurrent aphthous stomatitis (RAS) شایعترین علت ضایعات زخمی مخاط دهان هستند. آفت های دهانی به صورت زخم های دردناک گرد یا بیضی شکل کم عمقی هستند که شامل قسمت نکروتیک مرکزی خاکستری متمایل به سفید و هاله قرمز رنگی در اطراف آن می باشند [۱]. شیوع آن در مناطق مختلف جغرافیایی ۲۵-۵٪ تخمین زده

می شود، و در بعضی از جوامع خاص، شیوع آن حتی به ۶۰-۵۰٪ نیز می رسد [۱ و ۲]. آفت های دهانی به سه شکل آفت های مینور، آفت های ماژور و آفت های هرپتی فورمیس دیده می شوند. آفت های راجعه مینور Minor recurrent aphthous stomatitis (miRAS), Canker sores شایع ترین شکل بیماری (۹۰-۸۰٪ موارد) را تشکیل می دهند [۳]. طی حملات بیماری، ضایعات به صورت زخم های منفرد یا متعدد ۲-۴ mm (معمولاً کمتر از ۱cm) ظاهر می شوند. این ضایعات معمولاً طی ۷-۱۴ روز بدون ایجاد اسکار بهبود می یابند. آفت های ماژور Major recurrent aphthous

لیزر CO<sub>2</sub> به این صورت، تابش لیزر تحت بیحسی موضعی انجام می‌شد [۷]. اخیراً دو گزارش موردی مبنی بر استفاده از لیزر CO<sub>2</sub> به صورت غیر تخریبی (non-ablative) در کاهش درد ضایعات دهانی (Graft-versus-host-disease: GVHD) و RAS انتشار یافته است [۸ و ۹]. در این دو گزارش تابش لیزر بدون درد بوده و نیازی به بیحسی موضعی وجود نداشته و بدنبال تابش لیزر عوارض جانبی مشاهده نشده است.

این کارآزمایی بالینی تصادفی شده RCT به منظور بررسی اثر یک جلسه تابش لیزر CO<sub>2</sub> غیر تخریبی (Non-ablative CO<sub>2</sub> Laser Therapy, NACLT) بر تسکین درد آفت های دهانی راجعه مینور (minor recurrent aphthous stomatitis miRAS) به عنوان نمونه ضایعات مخاطی دردناک طرح ریزی و اجرا گردید.

## مواد و روش ها

### طرح مطالعه:

این مطالعه در قالب یک کارآزمایی بالینی کنترل شاهدهی طرح ریزی و اجرا گردید. روش کارآزمایی توسط کمیته اخلاق جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران مورد بازبینی و تأیید قرار گرفت. در فاصله شهریور ماه ۱۳۸۴ تا تیر ماه ۱۳۸۵ بیماران مبتلا به آفت های راجعه دهانی مینور ارجاع شده به مرکز لیزر پزشکی جهاد دانشگاهی برای ورود به مطالعه تحت معاینه و بررسی قرار گرفتند.

### انتخاب بیماران:

در تمام بیماران ارجاعی، ابتدا تشخیص بالینی آفت راجعه دهانی مینور با توجه به نمای بالینی موجود بیمار و سابقه بهبودی خودبخودی ضایعات داده می‌شد. در همه بیماران، روندهای معمول کلینیکی و پاراکلینیکی جهت رد علل زمینه‌ای طی می‌گردید، تست‌های آزمایشگاهی لازم درخواست و پاترژئی تست انجام میشد و مشاوره چشم درخواست می‌گردید. سپس بیماران پس از انطباق با معیارهای ورود و خروج وارد طرح می‌شدند.

معیارهای ورود به مطالعه عبارت بودند از:

(۱) تشخیص قطعی آفت دهانی مینور

(۲) وجود همزمان دو آفت دهانی مینور دردناک جداگانه

(۳) قطر مشابه آفت های دهانی

(۴) عمر آفت ها ۳ روز و یا کمتر باشد.

معیارهای خروج عبارت بودند از:

(۱) سن کمتر از ۱۲ سال

(۲) حاملگی

(۳) موارد آتپیک آفت و موارد مشکوک به سندرم بهجت، بیماری‌های التهابی روده و ... و یا سابقه هر نوع بیماری زمینه ای که فرد را مستعد به آفت نماید

(۴) استفاده همزمان از هر نوع داروی موضعی جهت درمان آفت

stomatitis (maRAS) یا Sutton's disease فرم ناشایع (۱۰-۵٪ موارد) و شدید بیماری را تشکیل می‌دهند. این آفت ها معمولاً عمیق تر و بزرگترند (معمولاً بزرگتر از ۱cm) و ممکن است قطر آنها تا ۵cm هم برسد. سیر این ضایعات ممکن است تا ۶ هفته هم طول بکشد و اغلب بهبودی همراه با ایجاد اسکار (جوشگاه) است. آفت های هرپتی فورمیس کمترین شیوع را در بین انواع آفت دارند. ضایعات به صورت زخم های بسیار ریز دهانی به اندازه ۱-۲mm ظاهر می‌شوند و تعداد آنها در هر حمله بیماری ممکن است تا ۱۰۰ ضایعه هم برسد. این ضایعات تمایل دارند که بهم بپیوندند و اولسره‌های بزرگ و نامنظم ایجاد کنند. این ضایعات معمولاً طی ۱۵ روز بهبود می‌یابند [۴].

درد ضایعات آفتی می‌تواند بسیار شدید باشد و در واقع تناسبی با اندازه ضایعات نداشته باشد، به طوری که غذا خوردن، آشامیدن و حتی صحبت کردن بیمار را مختل نماید. علیرغم استفاده از داروها و روش های درمانی مختلف، در حال حاضر درمان قطعی برای آفت های دهانی راجعه وجود ندارد و در بسیاری از موارد، اقدامات درمانی جنبه تسکینی به خود می‌گیرد. به همین علت بر آن شدیم که طی یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده، به بررسی اثر لیزر CO<sub>2</sub> بر آفت های دهانی راجعه بعنوان یک نمونه ضایعات دردناک مخاطی بپردازیم.

اگرچه در مورد ایمونوپاتوزن RAS تئوری قطعی وجود ندارد، ولی به نظر می‌رسد اولسراسیون آفتی، نتیجه نوعی اختلال عملکرد سیستم ایمنی موضعی باشد که در آن لنفوسیت های T و منوسیت ها نقش اساسی را ایفا می‌کنند [۳ و ۱]. به نظر می‌رسد که یک سری عوامل مستعد کننده از جمله: فاکتورهای ژنتیک، مسائل ایمونولوژیک، آرژی های غذایی و دارویی، تغییرات هورمونی، کمبودهای تغذیه‌ای و هماتولوژیک (بخصوص کمبود آهن، فولات و ویتامین B12)، قطع سیگار، استرس‌های روانی،... در بروز بیماری مؤثر باشند [۳ و ۵].

تا به حال از داروها و روش های درمانی مختلفی جهت آفت های دهانی راجعه استفاده شده است، ولی علیرغم همه این روش ها در حال حاضر روش درمانی قطعی برای آفت وجود ندارد. در موارد عود آفت، شکایت اصلی بیمار درد است که در بعضی از موارد ممکن است آنقدر شدید باشد که غذا خوردن، آشامیدن و حتی صحبت کردن بیمار را با مشکل روبرو سازد [۶]. بنابر این در موارد عود آفت، یکی از اهداف اصلی، به حداقل رساندن درد می‌باشد. از داروها و روش های درمانی مختلفی جهت کاهش درد آفت های دهانی استفاده شده است، از جمله آنها میتوان استروئیدهای موضعی، دهان شویه ها، آنتی بیوتیک ها، بیحس کننده های موضعی، استفاده از قلم نیترا نقره و کرایوتراپی را نام برد [۵ و ۶].

در یک مطالعه Kuo و Colvard از لیزر کربن دی اکسید با توان بالا و به صورت تخریبی (ablative) در آفت های دهانی استفاده نمودند. بعد از تابش لیزر و رفع بی حسی در ۸۸٪ بیماران، درد ضایعات آفتی کاملاً از بین رفته بود. با توجه به دردناک بودن تابش

## یافته ها

از ۳۲ بیمار مراجعه کننده به کلینیک مرکز لیزر پزشکی جهاد دانشگاهی، ۱۷ بیمار معیارهای ورود لازم را نداشتند. ۱۵ بیمار دیگر (شامل ۱۳ زن و ۲ مرد) ۳۰ ضایعه آفتی مینور داشتند و تا پایان مطالعه در طرح باقی ماندند (جدول شماره ۱). میانگین سنی این بیماران  $37/9 \pm 10/9$  سال (بین ۲۴-۵۶ سال) بود.

جدول ۱- اطلاعات دموگرافیک و ضایعات بیماران

No.	Group	Age (years)	Gender	Site	Age of lesions (days)
1	Control	41	F	Cheek	3
2	Laser	41	F	Dorsal tongue	2
3	Control	35	F	Lip	2
4	Laser	35	F	Lip	2
5	Control	27	M	Lip	3
6	Laser	27	M	Cheek	3
7	Control	26	F	Lip	2
8	Laser	26	F	Dorsal tongue	2
9	Control	25	F	Gum	2
10	Laser	25	F	Lip	2
11	Control	56	F	Gum	3
12	Laser	56	F	Ventral tongue	3
13	Control	35	F	Ventral tongue	1
14	Laser	35	F	Tip of tongue	2
15	Control	41	F	Cheek	3
16	Laser	41	F	Dorsal tongue	3
17	Control	52	F	Ventral tongue	3
18	Laser	52	F	Lip	2
19	Control	35	F	Lip	3
20	Laser	35	F	Lip	3
21	Control	30	F	Lip	3
22	Laser	30	F	Lip	2
23	Control	52	F	Ventral tongue	3
24	Laser	52	F	Lip	2
25	Control	24	F	Lip	3
26	Laser	24	F	Cheek	2
27	Control	50	M	Floor of mouth	2
28	Laser	50	M	Lip	2
29	Control	37	F	Gum	2
30	Laser	37	F	Dorsal tongue	2

میانگین معیارهای پایه برای دردهای ایدیوپاتیک و تماسی ضایعات به ترتیب در گروه تحت درمان با لیزر  $1/3 \pm 6/2$  و  $1/3$  و  $8/4$  بودند. مقدار این میانگین ها در گروه پلاسبو به ترتیب  $5/4 \pm 1/3$  و  $7/4 \pm 1/6$  بودند. هیچ تفاوت معنی داری از نظر آماری بین مقادیر پایه درد ایدیوپاتیک و تماسی در گروه های لیزر و پلاسبو دیده نشد (با مقادیر  $p$  value  $0/11$  و  $0/08$  به ترتیب).

بلافاصله پس از درمان با لیزر، مقادیر میانگین دردهای ایدیوپاتیک و تماسی در ضایعات تحت درمان با لیزر بطور واضحی کاهش یافت و به مقادیر  $0/3 \pm 0/07$  و  $0/8 \pm 0/7$  به ترتیب رسید، در حالی که هیچ تغییری در مقادیر میانگین دردهای ایدیوپاتیک و تماسی در ضایعات

(۵) استفاده از هر نوع ترکیب ضد درد موضعی و یا سیستمیک،

قبل از تابش لیزر، در حین آن، و طی ۴ روز دوران پیگیری

(۶) استفاده از هر نوع درمان سیستمیک آفت در طول ۳ ماه گذشته

قبل از انجام لیزر درمانی، ماهیت تحقیقاتی طرح و چگونگی انجام پروتکل برای بیمار کاملاً شرح داده می شد و رضایت نامه آگاهانه از بیمار اخذ می گردید.

## مداخله:

در هر بیمار، یکی از ضایعات آفتی به صورت تصادفی Random (allocation) به عنوان ضایعه گروه لیزر انتخاب و ضایعه دیگر به عنوان ضایعه گروه پلاسبو در نظر گرفته می شد. در هر بیمار، قبل از انجام لیزر درمانی، بر روی هر دو ضایعه لیزر و پلاسبو، لایه ای از ژل (Lubricating Jelly, Abzar Darman Co., Iran) قرار داده می شد. این نوع ژل کاملاً شفاف است و حاوی مقدار زیادی آب (۸۷/۵ درصد) می باشد و فاقد هر نوع خاصیت بیحس کننده موضعی است. پیش از شروع تابش، برای بیمار از محافظ چشمی مناسب و برای پرسنل اتاق عمل، از عینک متناسب با طول موج لیزر CO2 (۱۰۶۰۰ nm) استفاده می شد. در مورد ضایعات تحت درمان با لیزر، ضایعه از ورای لایه ژل، تحت درمان با لیزر CO2 (Lancet 2, Russia) با توان ۱ W به صورت پرتو پیوسته (Continuous Wave CW). با قطر تقریبی ۲ میلیمتر، قرار می گرفت. مدت تابش ۵ تا ۱۰ ثانیه و نحوه تابش به صورت مارپیچی (spiral) بود. بر روی ضایعه پلاسبو از لیزر خاموش استفاده می گردید. با توجه به دردناک نبودن پروسه، هیچ گونه نیازی به بی حسی موضعی و یا سیستمیک وجود نداشت. قبل، بلافاصله بعد و در ساعت های ۴، ۸، ۱۲، ۲۴ و سپس روزانه تا ۴ روز بعد از لیزر درمانی، شدت درد ایدیوپاتیک (غیر تماسی) و تماسی ضایعات، بر اساس معیار VAS توسط بیماران ارزیابی می شد.  $VAS=0$  به مفهوم فقدان درد و  $VAS=10$  به مفهوم حداکثر درد و درد غیر قابل تحمل می باشد.

به منظور ارزیابی توان تابشی و درجه حرارت بافت، از یک توان سنج (Ophir, USA) با حس گر حرارتی و یک ترموکوپل به همراه یک مالتی متر (digital multimeter, DEC, Inc., Japan) با قدرت تمیز ۱ درجه سانتی گراد استفاده شد.

## آنالیز آماری:

اطلاعات بدست آمده توسط نرم افزار آماری SPSS 11.5 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج بصورت میانگین  $\pm$  انحراف معیار بیان شدند. ارزیابی آماری با استفاده از آزمون Student's t-test for paired samples بررسی شدند. مقادیر  $p$  value کمتر از  $0/05$  در یک آزمون دو دامنه معنی دار در نظر گرفته شد.

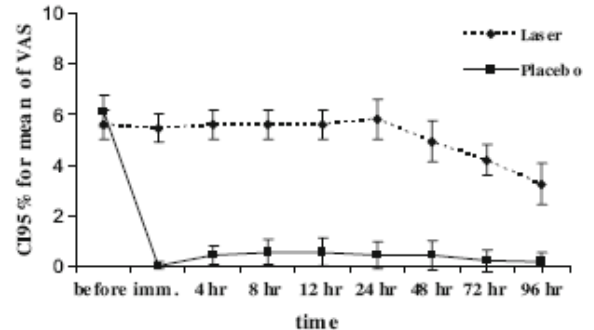
**بحث**

نتایج این RCT نشان داد که با تابش نور لیزر CO<sub>2</sub> از ورای ژل (شفاف با محتوای بالای آب) می توان از آن بعنوان یک سیستم لیزر کم توان و بدون عارضه جانبی قابل مشاهده، جهت کاهش چشمگیر و فوری درد آفت های دهانی راجعه مینور استفاده نمود. بدنبال این شیوه تابش لیزر، هیچ نوع آسیب بافتی قابل مشاهده از جمله کواگولاسیون، تخریب، زخم و یا حتی اریتم ایجاد نمی شد. پروسه درمانی دردناک نبود و جهت انجام آن نیازی به بی حسی موضعی وجود نداشت. نتایج توان سنجی نشان داد که توان ۱ وات نور لیزر CO<sub>2</sub> بعد از عبور از ژل به حدود ۵-۲ میلی وات می رسد. نتایج داماسنجی نیز افزایش درجه حرارت را در زیر لایه ژل، یعنی در سطح بافت نشان نداد که هر دو مورد فوق معرف کم توان بودن اثر لیزر CO<sub>2</sub> غیر تخریبی NACLT می باشد.

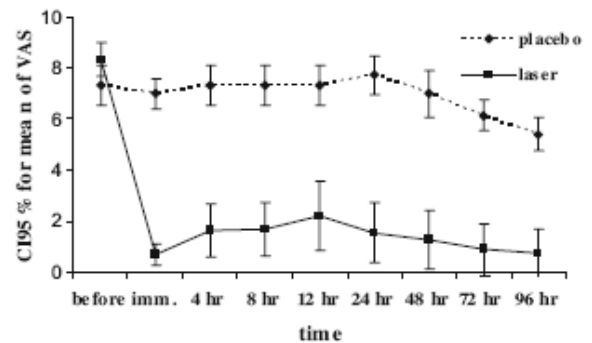
بعضی از محققینی که از لیزر CO<sub>2</sub> با شیوه تخریبی (شامل برش دادن، کواگولاسیون، تبخیر و تخریب) استفاده می کردند، نشان دادند که این بیماران بعد از تابش لیزر CO<sub>2</sub>، در مقایسه با اعمال جراحی معمول، درد کمتری داشتند و بعد از عمل، نیاز آنها به استفاده از ترکیبات ضد درد کمتر بود [۱۳-۱۰]. Colvard و Kuo اولین کسانی بودند که از لیزر CO<sub>2</sub> جهت درمان ضایعات آفتی مینور استفاده نمودند. ایشان با استفاده از لیزر CO<sub>2</sub> با توان ۴w و spot size ۲mm و pulse duration ۱۰ میلی ثانیه، منطقه نکروتیک ضایعات آفتی و هاله قرمز رنگ اطراف را ablate می نمودند (۷). با توجه به دردناک بودن پروسه درمانی، قبل از عمل، جهت کاهش درد بیماران از داروی ضد درد خوراکی و انفیلتراسیون داروی بی حسی موضعی استفاده می گردید. بعد از انجام لیزر و رفع بی حسی در ۱۶ مورد از این ۱۸ بیمار (۸۸/۸٪) درد آفت بیماران کاملاً از بین رفته بود و تمامی ضایعات بیماران ۱۰-۷ روز بعد از انجام لیزر بهبود یافته بودند و نتیجه گیری کردند که با توجه به توانایی لیزر CO<sub>2</sub> در کاهش قابل توجه و یا رفع درد آفت دهانی می توان لیزر CO<sub>2</sub> را به عنوان یکی از روش های درمانی RAS در نظر گرفت. در این مطالعه جهت درمان از اثرات کلاسیک لیزر CO<sub>2</sub> یعنی ablation و coagulation استفاده می شد و در نتیجه لیزر درمانی با ایجاد زخم همراه بود. پروسه انجام کار دردناک بود و نیاز به بی حسی وجود داشت. بعلاوه با توجه به ایجاد دود در حین عمل، امکان انتقال پارتیکل های ویروسی را نیز نباید از نظر دور داشت.

در این تحقیق بر خلاف مطالعات Colvard، از لیزر CO<sub>2</sub> به صورت غیر تخریبی non-ablative استفاده شده است، که از مزایای آن دردناک نبودن پروسه درمانی است که نیاز به هر نوع بی حسی را از بین می برد و هیچ نوع آسیب بافتی از جمله زخم، اروزیون، و قرمزی بدنبال ندارد.

گروه پلاسبو در مدت مشابه ایجاد نشد ( شکل های ۱ و ۲). این تفاوتها از نظر آماری بین دو گروه معنی دار بودند ( $p < 0.01$ ).



شکل ۱- حدود اطمینان ۹۵٪ میانگین شدت درد ایدیوپاتیک در دو گروه پلاسبو و لیزر



شکل ۲- حدود اطمینان ۹۵٪ میانگین شدت درد تماسی بیماران در دو گروه کنترل و لیزر

این تفاوت ها بین مقادیر میانگین دردهای ایدیوپاتیک و تماسی در ساعت های ۴، ۸، ۱۲، ۲۴، ۴۸ و ۹۶ ساعت پس از اقدام درمانی نیز در گروه های لیزر و پلاسبو تفاوت معنی داری داشتند ( $p < 0.01$ ).

نتایج توان سنجی نشان داد که توان ۱ وات نور لیزر CO<sub>2</sub>، بعد از عبور از ژل به حدود ۵-۲ میلی وات تقلیل می یابد. داماسنجی نیز افزایش درجه حرارتی را در سطح زخم ها نشان نداد.

هیچیک از بیماران طی تابش لیزر، احساس گرمای خاصی را در ضایعات گزارش نکردند. در طی تابش لیزر، دود ایجاد نمی شد و بدنبال این شیوه تابش لیزر، هیچ نوع آسیب بافتی قابل مشاهده از جمله انعقاد، تخریب، زخم و یا حتی اریتم ایجاد نمی شد.

اگرچه مطالعه به گونه ای طرح ریزی شده بود که بیماران از گروه درمانی هر یک از ضایعات خود (لیزر یا پلاسبو) آگاهی نداشته باشند، ولی با توجه به اثر ضد درد فوری و چشمگیر NACLT، امکان مخفی نگاه داشتن بیماران (از بابت گروه درمانی) بعد از انجام NACLT وجود نداشت و بیماران به خوبی حدس می زدند که کدام ضایعه تحت تابش لیزر قرار گرفته است.

مدت بی گیری بیماران پایدار بود. پروتکل درمانی دردناک نبود و جهت انجام آن نیازی به بی حسی موضعی وجود نداشت. پس از تابش لیزر، هیچ نوع عوارض قابل مشاهده ای از جمله تخریب بافتی، زخم و یا حتی اریتم ایجاد نشد. نتایج Powemetry و Thermometry مؤید کم توان بودن اثر این نوع تابش لیزر بود. با توجه به موارد فوق، ما این روش را (NACLT (Non-ablative CO2 Laser Therapy نامیدیم. هیچیک از بیماران، طی تابش لیزر، احساس گرمای خاصی را در ضایعات گزارش نکردند. بعلاوه با توجه به غیر تخریبی بودن پروتکل درمانی، در طی تابش لیزر، دود ایجاد نمی شد که خود پارامتر مهمی در جهت جلوگیری از انتشار پارتیکل های ویروسی محسوب می شود. به منظور شناخت مکانیسم اثر NACLT از توان سنج با حس گر حرارتی و ترمومتر استفاده شد. نتایج powermetry نشان داد که توان ۱ وات نور لیزر CO2، بعد از عبور از ژل به حدود ۵-۲ میلی وات تقلیل می یابد. Thermometry نیز افزایش درجه حرارتی را در سطح زخم ها نشان نداد. از آنجا که ژل مورد استفاده، حاوی مقدار زیادی آب می باشد، به نظر می رسد که مقدار زیادی از نور لیزر CO2 توسط آب ژل جذب می شود و در نتیجه توان نور لیزر بعد از عبور از ژل و در سطح پوست حدود ۵۰۰-۲۰۰ برابر کم می شود. بنابراین نتایج نشان می دهد که با تابش نور لیزر CO2 از ورای ژل شفاف با محتوای زیاد آب، می توان از لیزر CO2 به عنوان یک سیستم لیزر non-ablative و low power جهت کاهش درد آفت های دهانی راجعه مینور استفاده نمود. همانطور که ملاحظه شد، این اثر ضد درد فوری، چشمگیر و پایدار و یک جلسه ای است، در حالی که در اکثریت مطالعات سیستم های Low Level Laser Therapy LLLT بروز اثر آنالژژیک، بطئی و تدریجی است و جهت رسیدن به این اثر جلسات لیزر درمانی متعدد لازم است [۲۱-۱۴].

درد ضایعات آفتی، ناشی از تحریک التهابی پایانه های اعصاب حس آوران با قطر کوچک می باشد که در محل اتصال لایه های اپی تلیال و ساب اپی تلیال، شبکه عصبی را ایجاد می کنند. شاخه های این شبکه، بطرف بالا یعنی به داخل لایه های اپی تلیال گسترش می یابند. در واقع زخم آفتی، یک ضایعه التهابی موضعی سطحی را ایجاد می کند که در این زخم، پایانه های عصبی در معرض (exposed) می باشند [۲۲]. بنابراین در یک زخم آفتی، نور لیزر CO2 می تواند به پایانه های عصبی برسد.

در مورد مکانیسم های احتمالی مؤثر در اثر ضد درد NACLT، اولاً باید توجه داشت که با توجه به توان بسیار کم لیزر CO2 در این مطالعه، به نظر نمی رسد که تخریب و یا انعقاد پایانه های عصبی در این اثر ضد درد دخیل باشد. چون حتی در مطالعاتی که با لیزر CO2 به روش پرتوان معمول و کلاسیک و تخریبی انجام شده، بررسی های میکروسکوپی با رنگ آمیزی S100، تفاوت قابل توجهی را از نظر تعداد اعصاب پریفرال سالم، بین نواحی لیزر شده، کوتر شده و یا

اخیراً طی دو گزارش موردی (case report)، از لیزر CO2 صورت غیر تخریبی (non-ablative)، جهت کاهش درد ضایعات مخاطی دردناک استفاده شده است. در یک مطالعه، Elad و همکارانش طی یک مطالعه موردی، اثرات لیزر CO2 را در کاهش درد ضایعات دهانی بیماران مبتلا به Graft-versus-host-disease (GVHD) نشان دادند [۹]. ایشان ضایعات دهانی ۴ بیمار را طی ۱۷ جلسه تحت تابش با لیزر CO2 موج پیوسته با Continuous mode با توان ۱w به مدت ۳-۲ ثانیه به ازای هر محل تابش لیزر قرار دادند. در مطالعه آنها سطح مخاط طی تابش لیزر مرطوب نگاه داشته می شد. با توجه به دردناک نبودن پروسه درمانی نیازی به بی حسی موضعی وجود نداشت. متوسط VAS درد بیماران قبل از تابش لیزری، حین تابش و بلافاصله بعد از آن به ترتیب ۸/۰۹ و ۴/۴۷ و ۴/۸۸ گزارش شده است. بعد از تابش لیزری، هیچ نوع اثری از تخریب مخاطی و یا تشدید ضایعه مشاهده نمی شد. این گروه نتیجه گرفتند که می توان از لیزر CO2 جهت کاهش درد ضایعات دهانی GVHD مزمن استفاده نمود.

در یک مطالعه موردی دیگر، ضایعات آفتی ۲ بیمار تحت تابش لیزر CO2 با توان ۱-۱/۵w به مدت ۵ ثانیه با واسطه یک لایه نازک از Elmexgel قرار گرفتند. این ژل با توجه به شفافیت کامل و نیز محتوای زیاد آب آن انتخاب شده بود. تابش لیزر دردناک نبوده و نیازی به بی حسی موضعی وجود نداشت. بعد از تابش لیزر، هیچ نوع اثری از تخریب و یا آسیب مخاطی مشاهده نمی شد. درد بیماران بلافاصله بعد از لیزر درمانی رفع شده بود و ضایعات طی ۳ روز بهبود قابل توجه و بعد از ۷ روز ترمیم کامل نشان داده بودند [۸].

اگر چه این دو گزارش موردی، شواهد اولیه خوبی را برای استفاده از لیزر CO2 در کاهش درد ضایعات مخاطی نشان دادند، ولی حجم نمونه آنها کم بود و فاقد گروه کنترل بودند. بعلاوه در مطالعه Elad، پی گیری شدت درد بیماران تنها محدود به دوره زمانی «بلافاصله بعد از لیزر» بود که حتی در این مقطع زمانی نیز متوسط VAS درد بیماران نسبت به مرحله «در حین لیزر» به طور واضحی افزایش یافته بود. بنابراین، بر آن شدیم که طی یک کار آزمایی بالینی تصادفی شده، به بررسی اثر لیزر CO2 بر آفت های دهانی راجعه بعنوان یک پروتوتیپ ضایعات دردناک مخاطی بپردازیم.

در مطالعه ما، ۱۵ بیمار با ۳۰ آفت دهانی مینور پروتکل مطالعه را تکمیل کردند. به منظور حذف اثر تفاوت های بارز فردی در آستانه درد، در هر بیمار یک ضایعه به صورت تصادفی به عنوان لیزر و ضایعه دیگر در همان بیمار، به عنوان پلاسبو در نظر گرفته می شد (Random allocation). نتایج مطالعه نشان داد که درد ایدیوپاتییک و تماسی ضایعات، بلافاصله بعد از تابش لیزر، به صورت چشمگیری کاهش می یابد، بدون این که تغییر محسوس در درد ضایعات گروه پلاسبو ایجاد شود ( $P < 0.001$ ). این اثر ضد درد در

در مورد اینکه آیا مکانیسم های مؤثر در اثر ضد درد NACLت همان مکانیسم های احتمالی ضد درد سایر سیستم های LLLT می باشند یا خیر، نمی توان اظهار نظر قطعی نمود. مسلماً بعضی از مکانیسم های ضد درد احتمالی لیزرهای کم توان (از جمله بهبود میکروسیرکولاسیون و در نتیجه تولید ATP بیشتر، انتقال متابولیسم بافتی از بی هوازی به هوازی و در نتیجه کاهش متابولیت های اسیدی محرک رسپتورهای درد، افزایش درناژ لنفاتیک و کاهش ادم و برداشته شدن فشار از روی پایانه های درد، ... ) جهت شکل گیری، نیازمند به زمان هستند. با توجه به اثر فوری و دراماتیک ضد درد NACLت و عدم نیاز به جلسات درمانی متعدد، نمی توان در مورد مشابه بودن مکانیسم های مؤثر در اثر آنالژزیک این روش درمانی با سایر سیستم های معمول LLLT اظهار نظر قطعی نمود. پاسخ به این سؤال نیازمند مطالعات علوم پایه بعدی است.

مطمئناً محدودیت هایی نیز در طرح ما وجود دارد. نخست آن که با توجه به اثر ضد درد فوری و چشمگیر NACLت، امکان blind باقی نگاه داشتن بیماران (از بابت گروه درمانی لیزر و پلاسبو) بعد از انجام NACLت وجود نداشت. از سوی دیگر، اگرچه ایده آل بود که در هر بیمار، ضایعات گروه های لیزر و پلاسبو در مناطق آناتومیک مشابهی انتخاب گردند، ولی در بعضی از بیماران این امر ممکن نبود. نتایج این کارآزمایی بالینی تصادفی شده، نشان داد که می توان از NACLت به عنوان یک آلترناتیو، جهت تسکین فوری و چشمگیر درد آفت های دهانی راجعه مینور استفاده نمود، بدون این که عوارض جانبی قابل مشاهده ای ایجاد شود. این طرح می تواند مقدمه ای بر تحقیقات بعدی، جهت کاهش درد ضایعات مخاطی و حتی پوستی دیگر نیز باشد.

جراحی شده با اسکالپل نشان نمی دهند [۲۳]. به نظر می رسد که امکان دارد که اثر ضد درد NACLت نتیجه تغییرات فیزیولوژیک در پایانه های عصبی حسی و یا به احتمال کمتر، مهار مدیاتورهای التهابی مؤثر در فرآیند التهابی باشد، که البته این فرضیات باید طی مطالعات پایه بعدی مورد بررسی قرار بگیرند.

علیرغم آنکه طی ۳ دهه اخیر تحقیقات وسیعی در مورد مکانیسم اثر ضد درد لیزرهای کم توان صورت گرفته است، ولی هنوز مکانیسم های دقیق و قطعی اثرات ضد درد لیزر کم توان بخوبی شناخته نشده اند. بعضی از مکانیسم های احتمالی مؤثر در اثرات آنالژزیک لیزر کم توان عبارتند از: بلوک تولید و انتقال پتانسیل عمل در پایانه های عصبی حسی [۲۶-۲۴]، افزایش سطح بتا اندورفین ها و اوپیوئیدهای آندوژن [۲۷ و ۲۸]، کاهش ریلیز مواد شیمیایی از جمله هیستامین، بلوک استیل کولین، کاهش سنتز برادی کینین [۲۷] و [۲۸]، و پروستاگلاندین [۱۵]، افزایش ایمپالس های مهاری بر روی شاخ خلفی نخاع در substantia gelatinosa و در نتیجه کندتر شدن انتقال ایمپالس های درد با کنترل مکانیسم Gate [۲۷]، بهبود میکروسیرکولاسیون و در نتیجه اکسیژناسیون بهتر بافتی و انتقال متابولیسم بافتی از بی هوازی به هوازی و در نتیجه کاهش تولید متابولیت های اسیدی محرک رسپتورهای درد [۲۸]. بعضی از مطالعات تجربی نشان می دهد که اثر مهاری لیزرهای کم توان بر روی فعالیت نورونی برگشت پذیر است و پس از پایان تابش لیزر، آستانه درد مجدداً پایین می آید و حتی در بعضی موارد به سطح اولیه باز می گردد [۲۴، ۲۹ و ۳۰]. این برگشت پذیر بودن اثر مهاری لیزرهای کم توان می تواند توجیه گر لزوم متعدد بودن جلسات لیزر درمانی جهت تسکین درد باشد [۲۰-۱۴].

## منابع

- Jurge S, Kuffer R, Scully C, Porter SR, Number VI. Recurrent aphthous stomatitis. Oral Dis 2006; 12(1): 1-21.
- Ship JA, Chavez EM, Doerr PA, Henson BS, Sarmadi M. Recurrent aphthous stomatitis. Quintessence Int 2000; 31(2): 95-112.
- Shashy RG, Ridley MB. Aphthous ulcers: a difficult clinical entity. Am J Otolaryngol 2000; 21(6): 389-93.
- Prolo PFZ, Domingo D, Outhouse T, Thornhill M. Interventions for recurrent aphthous stomatitis (mouth ulcers). Cochrane Database Syst Rev 2006; 3(10).
- Arikan OK, Birol A, Tuncez F, Erkek E, Koc C. A prospective randomized controlled trial to determine if cryotherapy can reduce the pain of patients with minor form of recurrent aphthous stomatitis. Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod 2006; 101(1): e1-e5.
- Alidaee MR, Taheri A, Mansoori P, Ghodsi SZ. Silver nitrate cautery in aphthous stomatitis: a randomized controlled trial. Br J Dermatol 2005; 153(3): 521-5.
- Colvard M, Kuo P. Managing aphthous ulcers: laser treatment applied. J Am Dent Assoc 1991; 122(6): 51-3.
- Sharon-Buller A, Sela M. CO2-laser treatment of ulcerative lesions. Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod 2004; 97(3): 332-4.
- Elad S, Or R, Shapira MY, Haviv A, Galili D, Garfunkel AA, Bitan M, Kaufman E. CO2 Laser in

- oral graft-versus-host disease: a pilot study. *Bone Marrow Transplant* 2003; 32(10): 1031-4.
10. Kaplan I, Kott I, Giler S. The CO2 laser in the treatment of lesions of the eyelids and periorbital region. *J Clin Laser Med Surg* 1996; 14(4): 185-7.
  11. Andre P. Ingrowing nails and carbon dioxide laser surgery. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2003; 17(3): 288-90.
  12. Chia YW, Darzi A, Speakman CT, Hill AD, Jameson JS, Henry MM. CO2 Laser haemorrhoidectomy—does it alter anorectal function or decrease pain compared to conventional haemorrhoidectomy? *Int J Colorectal Dis* 1995; 10(1): 22-4.
  13. Duncavage JA, Ossoff RH. Use of the CO2 laser for malignant disease of the oral cavity. *Lasers Surg Med* 1986; 6(5): 442-4.
  14. Chow RT, Heller GZ, Barnsley L. The effect of 300 mW, 830 nm laser on chronic neck pain: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. *Pain* 2006; 124: 201-10.
  15. Mizutani K, Musya Y, Wakae K, Kobayashi T, Tobe M, Taira K, Harada T. A clinical study on serum prostaglandin E2 with low-level laser therapy. *Photomed Laser Surg* 2004; 22: 537-9.
  16. Nes AG, Posso MB. Patients with moderate chemotherapy induced mucositis: pain therapy using low intensity lasers. *Int Nurs Rev* 2005; 52: 68-72.
  17. Pinheiro AL, Cavalcanti ET, Pinheiro TI, Alves MJ, Manzi CT. Low-level laser therapy in the management of disorders of the maxillofacial region. *J Clin Laser Med Surg* 1997; 15: 181-3.
  18. Gur A, Sarac AJ, Cevik R, Altindag O, Sarac S. Efficacy of 904 nm gallium arsenide low level laser therapy in the management of chronic myofascial pain in the neck: a doubleblindand randomize-controlled trial. *Lasers Surg Med* 2004; 35: 229-35.
  19. Gur A, Karakoc M, Nas K, Cevik R, Sarac J, Demir E. Efficacy of low power laser therapy in fibromyalgia: a singleblind, placebo-controlled trial. *Lasers Med Sci* 2002; 17: 57-61.
  20. Djavid GE, Mehrdad R, Ghasemi M, Hasan-Zadeh H, Sotoodeh-Manesh A, Pouryaghoub G. In chronic low back pain, lowlevel laser therapy combined with exercise is more beneficial than exercise alone in the long term: a randomised trial. *Aust J Physiother* 2007; 53: 155-60.
  21. Youssef M, Ashkar S, Hamade E, Gutknecht N, Lampert F, Mir M. The effect of low-level laser therapy during orthodontic movement: a preliminary study. *Lasers Med Sci*, 2007; 23: 27-33.
  22. Saxen MA, Ambrosius WT, Rehemtula AKF, Russell AL, Eckert GJ. Sustained relief of oral aphthous ulcer pain from topical diclofenac in hyaluronan: a randomized, double-blind clinical trial. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endo* 1997; 84: 356-61.
  23. Rocha EA, Pinheiro AL, Oliveira MG. Quantitative evaluation of intact peripheral nerve structures after utilization of CO2 laser, electrocautery, and scalpel. *J Clin Laser Med Surg* 2001; 19: 121-6.
  24. Kasai S, Kono T, Yamamoto Y, Kotani H, Sakamoto T, Mito M. Effect of low-power laser irradiation on impulse conduction in anesthetized rabbits. *J Clin Laser Med Surg* 1996; 14(3): 107-9.
  25. Orchardson R, Peacock JM, Whitters CJ. Effect of pulsed Nd:YAG laser radiation on action potential conduction in isolated mammalian spinal nerves. *Lasers Surg Med* 1997; 21(2): 142-8.
  26. Wesselmann U, Lin SF, Rymer WZ. Selective decrease of small sensory neurons in lumbar dorsal root ganglia labeled with horseradish peroxidase after Nd:YAG laser irradiation of the tibial nerve in the rat. *Exp Neurol* 1991; 111(2): 251-62.
  27. Ohshiro T. An overview of pain. Low reactive-level laser therapy. Wiley, England 1991; 13-21.
  28. Simunovic Z. Pain and practical aspects of its management. In: Simunovic Z (ed) *Lasers in medicine and dentistry*. AKD, Zagreb 2000; 269-301.
  29. Whitters CJ, Hall A, Creanor SL, Moseley H, Gilmour WH, Strang R, Saunders WP, Orchardson R. A clinical study of pulsed Nd:YAG laser-induced pulpal analgesia. *J Dent* 1995; 23(3): 145-50.
  30. Jimbo K, Noda K, Suzuki K, Yoda K. Suppressive effects of low-power laser irradiation on bradykinin evoked action potentials in cultured murine dorsal root ganglion cells. *Neurosci Lett* 1998; 240(2): 93-6.